

El Ambiente de su Niño

Considere su comunidad. ¿La vecindad es segura? ¿Usted y su familia están expuestos a actos de violencia o de acoso? ¿Si hay un problema, hay gente cerca que su hijo(a) puede llamar? Dejar a los niños sin supervisión directa puede no ser una buena opción, si usted tiene alguna preocupación por la seguridad del ambiente.

¿Su casa es segura? Antes de darle a su niño la responsabilidad de cuidarse de sí mismo, asegúrese de que existe una lista de números de teléfono de emergencia, incluyendo los de los adultos que pueden ayudarle si es necesario. Para garantizar la seguridad, su casa debe tener detectores de humo y de monóxido de carbono funcionando perfectamente y un plan de salida de emergencia bien-ensayado.

Mantenga su casa libre de peligros tales como, venenos, armas de fuego que no están cerradas con llave y cables expuestos.

Establezca reglas claras sobre el uso de los electrodomésticos. Decida a qué edad sus niños, que no están bajo la supervisión de una persona mayor, pueden usar cocinas, planchas y otros electrodomésticos calientes. Un niño suficientemente responsable de quedarse solo en la casa por algunas horas, no es necesariamente bastante responsable de cocinar o usar el microondas.

Nuestra Misión

Proteger a los niños
y fortalecer y apoyar
el bienestar
de los niños y sus familias

Nuestra Visión

Niños Estimados
Familias que Apoyan
Comunidades que Cuidan

Solo en la Casa

¿Cuándo pueden los
niños quedarse solos
en la casa?

Peel Children's Aid

8 Nelson Street W., Suite 204
Brampton, ON L6X 4J2
Teléf: 905-796-2121
Fax: 905-796-2293

101 Queensway W., Suite 625
Mississauga, ON L5B 2P7
Teléf: 905-275-7444
Fax: 905-275-1600

www.peelcas.org

Peel Children's Aid



Cuando los Niños se Quedan Solos en la Casa

Decidir cuando el niño puede quedarse solo en la casa por algunas horas, es una de las decisiones más importantes que cualquier padre o madre puede tomar.

La Ley de los Servicios para el Niño y la Familia (The Child and Family Services Act) estipula que los niños menores de 10 años no deben ser dejados solos. Los padres tienen la responsabilidad de asegurarse de que sus niños menores de 10 años están seguros en todo momento. Los bebés y los niños pequeños necesitan tener supervisión directa en todo momento. Sin embargo, nosotros de 'Peel Children's Aid' (Ayuda para los Niños de Peel) sabemos que los padres dejan a los niños de 8 y 9 años solos en la casa de vez en cuando, mientras que van abajo a recoger el correo o cruzan la calle corriendo para ir de compras. Siempre se espera que los padres preparen a sus niños para emergencias y que piensen en la madurez y confiabilidad de su hijo(a) en todas las situaciones, cuando los niños están solos en la casa.

Incluso después de los 10 años, se requiere que los padres tomen todas las medidas necesarias para la supervisión de sus niños, hasta que tengan 16 años. Esta expectativa tiene el objetivo de ayudar a los padres a tomar decisiones importantes sobre la supervisión de sus niños. Los padres deben de recordar que la edad de un niño no corresponde siempre al su nivel de madurez o responsabilidad. Algunos niños de 10 años son capaces de cuidarse de sí mismos por algunas horas. Otros de la misma edad, o incluso mayores, no. Los padres tienen que decidir cuando su hijo(a) está listo(a) para quedarse solo en la casa y por cuánto tiempo.

Si incluyen en este folleto algunas cuestiones que se deben tomar en cuenta cuando usted decide dejar a su hijo(a) solo(a) en la casa.

Las Habilidades de su Niño

¿Ha demostrado su niño que tiene capacidad para cuidarse de sí mismo? Puede él ponerse la ropa, encontrar actividades seguras, acordarse de las instrucciones y seguir las, y puede confiarse el cuidado de la casa?

¿El niño demuestra tener buen juicio y tiene experiencia para resolver problemas independientemente?

¿El niño tiene necesidades especiales que pudieron hacerlo difícil de realizar tareas como ir al baño, pedir ayuda o salir de la casa en una emergencia?

¿Fue identificado por usted, por la escuela o por un doctor, algún problema de comportamiento en el niño que podría ponerlo en riesgo si se deja solo en la casa? Por ejemplo, niños con una historia de autodestrucción, de agresión, de prenderle fuego a algo, de alejarse de casa, de destrucción de propiedad o que tienen una incapacidad para concentrarse y de seguir instrucciones podrían ponerse en riesgo a sí mismos o a otros si se dejan solos en la casa, sin supervisión.

Si su hijo(a) necesita de ayuda individual de un trabajador de ayuda o de un profesor auxiliar en la escuela, puede no ser aconsejable dejarle(a) solo(a) en casa sin supervisión directa.

Se debe tomar en cuenta la cantidad de tiempo que un niño se queda solo en la casa. Periodos de tiempo más largos significan que el niño será responsable de más tareas que requieren que tenga un nivel elevado de madurez y de habilidad. Incluso los niños de 14 a 16 años de edad no pueden ser dejados solos en la casa para cuidarse de sí mismos por días seguidos, sin implementarse un plan de seguridad.

La reacción de su Niño

Antes de dejar a su hijo(a) solo(a), descubra como él / ella se siente con esa situación. Pregúntele se hay cosas que pueden aterrorizarle o si él / ella se siente seguro(a) para manejar situaciones.

Piense como ha reaccionado su hijo(a) ante las situaciones de *stress*. ¿Cómo su hijo(a) se ha comportado ante situaciones difíciles o aterradoras en el pasado? ¿Si ocurre la misma situación mientras que su hijo(a) está solo(a) en la casa, la reacción sería diferente?

Su Compromiso

Usted es responsable de sus niños hasta que tengan 16 años. Como usted cuida de ellos todos los días, usted es la mejor persona para decidir cuando ellos están listos para quedarse solos en la casa, y por cuanto tiempo.

Cuando su niño está solo en la casa, debe haber una manera segura y confiable para comunicarse con usted. Usted tiene que estar rápidamente disponible o arreglar para que otro adulto responsable esté disponible para ayudar el niño en caso de emergencia. Mantenga las líneas de comunicación con su niño abiertas en todo momento y póngase en contacto con el regularmente para asegurarse de que su niño está seguro y cómodo.

Usted tiene que asegurarse de que su niño esté preparado para manejar cualquier emergencia que pudiera ocurrir mientras él está solo en la casa, como un incendio, un electrodoméstico inundado o una enfermedad.

Hace falta que usted diera a su hijo(a) instrucciones sobre que debe hacer si alguien toca a la puerta o llama a usted por teléfono cuando usted no está en la casa.

Usted tendrá que definir reglas claras sobre cuando y si los amigos pueden ser invitados a la casa, si su niño está en la casa sin supervisión.

Periodos de *stress* familiar como separación, mudanza, o muerte de un miembro de la familia, no son buenos tiempos para empezar a dejar su niño solo en la casa.

Abril de 2003